



**CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO SALGADO
BACHARELADO EM ENFERMAGEM**

HELLYDVÂNNYA ANGELIM CARIOLANO DOS SANTOS

**PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS REALIZADOS PELO ENFERMEIRO: uma
revisão da literatura.**

ICÓ- CEARÁ

2021.

HELLYDVÂNNYA ANGELIM CARIOLANO DOS SANTOS

**PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS REALIZADOS PELO ENFERMEIRO: uma
revisão da literatura.**

Monografia submetida à disciplina de TCC II,
do Curso Bacharelado em Enfermagem da
Faculdade Vale do Salgado - FVS, a ser
apresentada para aquisição do título de
Bacharel em Enfermagem..

Orientador: Prof. Dr. José Geraldo de
Alencar Santos Junior

ICÓ- CEARÁ

2021

HELLYDVÂNNYA ANGELIM CARIOLANO DOS SANTOS

**PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS REALIZADOS PELO ENFERMEIRO: uma
revisão da literatura.**

Monografia submetida à disciplina de TCC II, do Curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade Vale do Salgado - UNIVS, a ser apresentada para aquisição do título de Bacharel em Enfermagem.

Data de aprovação: 23/06/2021

BANCA EXAMINADORA

Prof Dr. José Geraldo de Alencar Santos Junior
Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS
(Orientador)

Prof Mest. Rayanne de Sousa Barbosa
Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS
(1ª Examinadora)

Prof Esp. José Evaldo Gomes Júnior
Centro Universitário Vale do Salgado – UNIVS
(2ª Examinador)

Dedico esse trabalho aos meus pais, por todo amor, paciência e sacrifício feitos para que eu me tornasse hoje a pessoa que eu sou. Muito obrigada por todo amor e carinho, devo tudo que sou a vocês.

AGRADECIMENTOS

Nenhuma batalha na vida é vencida sozinha. No decorrer dessa batalha encontrei pessoas que me deram apoio e não desacreditaram de meu objetivo, que me incentivaram nas horas que pensei em desistir, para que eu fosse em busca da minha vitória e conquistasse meu sonho. Agradeço primeiramente meus pais e familiares que estiveram comigo no decorrer dessa trajetória, sem eles, esse sonho de me graduar no curso em Enfermagem seria apenas sonho, amo cada um de vocês na mesma proporção.

A universidade Vale do salgado que, a qual me possibilitou, cursar um dos melhores cursos de Enfermagem do interior do ceara, com sua excelente estrutura e que busca o melhor do aluno e formação de grandes profissionais prontos para o mercado de trabalho.

A Rayanne de Sousa Barbosa e José Evaldo Gomes Júnior que me proporcionaram conhecimentos, não só ao curso, mas na formação de meu caráter e processo de formação, parabéns por serem exemplos de profissionalismo. Aos professores dedicados, sem nominar, terão os meus eternos agradecimentos. Levo comigo um pouco de cada um.

Ao meu orientador José Geraldo de Alencar Santos Junior, pela confiança e por permitir que eu fizesse esse estudo de acordo com a área de meu interesse e ter aceito participar desse desafio junto comigo.

A minha preceptora do estágio supervisionado I, Rosina Manuela Monteiro Costa Sousa, sou grata por todo apoio, paciência, amor e por ter se tornado uma mãe. Obrigada pela contribuição na minha jornada profissional, nunca será esquecida. Metade de mim se espelha em você, e espero me tornar metade da profissional que você é.

Aos meus irmãos, Mirley Sângela Pessoa Andrade e Francisco Pessoa da Cruz Junior, por toda paciência e investimento nos meus estudos, pelo incentivo de correr atrás de meus sonhos por mais longes que eles sejam, a mulher que me tornei hoje metade foi graças a vocês, são meus exemplos de pessoas e profissionais que quero ser. Obrigada por terem me dado ás sobrinhas mais lindas da minha vida, Marina e Hester.

Aos meus amigos, Anaieslley, Ana Raquel, Josienne, Eulália, Lara, Maykon e Naiane Carlos que estiveram presentes comigo desde o começo do curso, com as quais compartilhei conhecimento, recebi apoio e superei momentos de dificuldades. O carinho e as risadas de vocês deixam meus dias na UNIVS calmos, coloridos e cheios de alegrias, obrigada por essa linda amizade que construímos.

Agradeço em especial a Lays Alves Silva e Antonia Laryssa Batista Uchoa, por essa amizade que construímos na reta final desse ciclo em nossa vida, obrigada por todo apoio, conversas, conselhos e por saber que posso contar sempre com vocês.

Infelizmente a gente não tinha ideia que aquele dia ia ser a ultima vez de nossas risadas juntas e abraços apertados, mas iremos se encontrar novamente o mais breve possível, na permissão de Deus. Contem sempre comigo, amo muito todos vocês.

E não poderia me esquecer de vocês, Sara Pinheiro e Gabrielle Feitosa meus primeiros grudes da vida acadêmica, que nossa amizade se multiplique por anos e anos e que nada mude entre nós, espero que tudo isso amenize e que a gente possa se encontrar novamente, sinto saudades de tudo que vivemos juntas, amo vocês.

A vocês Valéria Pereira, Clésia Felix, Felipe Calaça, Maria Jamile, Kellizanne Lopes, Tháina Gomez obrigada pela confiança depositada em mim e no meu profissionalismo, desejo as melhores coisas do mundo a vocês, se sintam sempre presentes em meu coração.

Peço desculpas se não citei o nome de alguém, mas, certamente, esse espaço não iria deixar eu citar a todas as pessoas que eu amo e que estiveram presentes nessa importante fase de minha vida. Portanto aqueles que não foram citados, mas que contribuíram positivamente para essa minha conquista, fiquem certos que fazem parte do meu pensamento e minha gratidão.

RESUMO

SANTOS, Hellydvânnya Angelim Cariolano. **Procedimentos estético realizados pelo enfermeiro: uma revisão de literatura** 2020. 33 p. Trabalho de conclusão de curso. Graduação bacharelado em Enfermagem. Universidade vale do Salgado, Icó, CE, 2020.

A enfermagem é uma profissão versátil que possui grande potencial para explorar vários ambientes de trabalho, nesse sentido, diante o nosso conselho COFEN nº 626/20, a Enfermagem na estética é uma área nova e de grande expansão no mercado de trabalho para o enfermeiro. Nessa perspectiva esse estudo teve como pergunta de pesquisa: Como se dá a atuação do enfermeiro diante os procedimentos estéticos? Diante disso, o objetivo foi descrever as competências e as limitações da atuação da enfermagem na área da estética. Trata-se de um estudo descritivo baseado na revisão da literatura científica. A análise e interpretação dos dados, foi realizada a partir das informações sobre os procedimentos realizados pelo o enfermeiro dentro da estética contidos nos artigos científicos pesquisados onde foram encontrados 18 documentos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), 13 na *Scientific Electronic Library System Online* (SCIELO) e 9 no Google acadêmico. Somando-se todos os resultados da busca, análise e interpretação encontrou-se 90 trabalhos, dentre os quais 40 foram artigos utilizados nesta revisão da literatura e por últimos as considerações finais.

Palavras-chaves: Estética. Papel do Enfermeiro na estética. Procedimentos estéticos. Mercado de trabalho.

ABSTRACT

SANTOS, Hellydvânia Angelim Cariolano. **Aesthetic procedures performed by nurses: a literature review** 2020. 33 p. Completion of course work. Bachelor's Degree in Nursing. University Vale do Salgado, Icó, CE, 2020.

Nursing is a versatile profession that has great potential to explore various work environments, in this sense, in view of our COFEN Council nº 626/20, Nursing in aesthetics is a new and expanding area in the job market for nurses. From this perspective, this study had as a research question: How is the nurse's performance in the face of aesthetic procedures? Therefore, the objective was to describe the competences and limitations of nursing work in the field of aesthetics. This is a descriptive study based on a review of the scientific literature. The analysis and interpretation of the data was carried out from the information about the procedures performed by the nurse within the aesthetics contained in the researched scientific articles where 18 documents were found in the Virtual Health Library (VHL), 13 in the Scientific Electronic Library System Online (SCIELO) and 9 on academic Google. Adding all the results of the search, analysis and interpretation, 90 papers were found, among which 40 were articles used in this literature review and, finally, the final considerations.

Keywords: Aesthetics. Nurse's role in aesthetics. Aesthetic procedures. Labor Market.

LISTA DE TABELAS E QUADROS

QUADRO 1- Mostra as localidades e os tipos de procedimento que é realizado pela mesoterapia em tópicos	26
QUADRO 2- Mostra os graus que a acne apresenta, e que pode ser tratado na acupuntura ou micropuntura.....	29

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1 - Ilustração que mostra os ângulos da agulha e a aplicação do Co2, no procedimento de carboxiterapia.....	25
---	----

LISTA DE ABREVIACOES

COFEN- Conselho Federal de Enfermagem.

BVS- Biblioteca virtual de saúde

COREN- Conselho Regional de Enfermagem

SCIELO- Scientific electronic library

DECS- Descritores em ciência da saúde

RIL- Revisão integrativa da literatura

SBD- Sociedade Brasileira de Dermatologia

UNIVS- Universidade Vale do Salgado

TCC- Trabalho de conclusão de curso

SOBESE- Sociedade Brasileira de Enfermeiros em saúde estética

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	13
2.1 Objetivo geral	15
2.2 Objetivos específicos	15
3 REVISÃO DE LITERATURA	16
3.1 Tratamentos estéticos	16
3.2 Atuação do enfermeiro na estética.....	17
4 METODOLOGIA	20
4.1 Tipo de pesquisa.....	20
4.2 Coleta de dados	20
4.3 Apresentação dos dados	20
5 RESULTADOS E DISCUSSÕES	21
5.1 Crio lipólise	21
5.2 Drenagem linfática	22
5.3 Carboxiterapia.....	23
5.4 Mesoterapia	24
5.5 Ventosaterapia	25
5.6 Micropuntura e acupuntura	26
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	29
REFERÊNCIAS	30

1 INTRODUÇÃO

A estética é uma palavra de origem grega que significa “aquele que nota, aquele que percebe”, um estudo do que é belo nas manifestações artísticas ou naturais remetendo a beleza do corpo e o sentimento de satisfação dentro de cada indivíduo, esse significado atribuído a estética foi apresentado por Baugartem, para descrever o que antes se chamava de “crítica de gosto”, por indivíduos que não se sentiam bem com sua aparência física (HENRIQUE et al., 2018).

A profissão está em ascensão na prática do empreendedorismo, em busca de oportunidades para explorar novos campos. Tendo como exemplo a área estética, que vem promovendo um bem estar físico, social e emocional dos clientes, e está sendo consolidado na Enfermagem como uma área de cuidado e implementada como uma especialidade em diversos países, como especialidade de Enfermagem estética, estética não cirúrgica, plástica ou cosmética (CARDOSO, 2019).

Em 2016, a Resolução COFEN Nº 529/2016, estabeleceu diretrizes que normatizam a atuação específica do Enfermeiro na área de Estética. Temos como competência do Enfermeiro: realizar consulta de enfermagem, anamnese e estabelecer o tratamento adequado; prescrever cuidados domiciliares e orientações para o autocuidado; a realização ds procedimentos: ultrassom cavitacional, nutricosmético, intradermoterapia, escleroterapia, depilação a laser, entre outros (COFEN, 2016).

No entanto, em 2017, a referida Resolução, que normatiza a atuação do Enfermeiro na área de Estética, foi suspensa devido à ação movida por entidades médicas. O COFEN destacou que os procedimentos de estética são realizados por enfermeiros especialistas com pós graduação sendo em estética, de acordo com a legislação estabelecida pelo Ministério da Educação, com no mínimo 100 horas de aulas práticas (COFEN, 2017).

Nesse sentido, vale destacar a importância da Sociedade Brasileira de Enfermeiros em Saúde Estética (SOBESE), que desde 2016 vem promovendo e contribuindo com o progresso e a evolução da Enfermagem em saúde estética, através da promoção da educação, produção e divulgação científica nacional, lutando para que seja efetivado a regulamentação profissional e colaborando no desenvolvimento técnico científico, de acordo com os princípios éticos e legais para atuação do enfermeiro na saúde (SOBESE, 2016).

No ano de 2020 a resolução 626/20 que altera a resolução 0529/16, libera novamente a prática do enfermeiro na área estética e dá outras providências, onde além do enfermeiro realizar todos os procedimentos que já estava por dentro da antiga resolução, ainda poderá realizar as outras demais atividades que não seja relacionada a prática de ato médicos previstos na lei 12.842/2013 (COFEN, 2020).

E com a aprovação do COFEN, o enfermeiro esteta vem promovendo uma melhora da autoestima e do bem estar dos pacientes que buscam estar por dentro dos padrões de beleza da sociedade, cuidando de sua saúde em todos os pilares (psíquico, físico ou social), pois a questão de não se sentir bem com a imagem refletida no espelho pode afetar gravemente a saúde podendo causar distúrbios de imagem, distúrbios alimentares (anorexia, bulimia), automutilação e até mesmo uma depressão (KAHLOW et al., 2020).

É importante que a realização desses tratamentos/procedimentos seja por um profissional competente e capacitado para esclarecer dúvidas ao seu cliente sobre o tratamento e as possíveis complicações que possam vir a aparecer na saúde ou corpo, garantindo a sua segurança e conforto (SOUZA, 2019).

Como se dá a atuação do enfermeiro diante os procedimentos estéticos? A enfermagem na estética está sendo bastante procurado nos dias atuais, portanto, este trabalho é de grande relevância para o meio social e acadêmico, com o objetivo de contribuir para conhecimentos profissionais acerca da estética e apresentar áreas de atuações profissionais e suas limitações, assim contribuindo tanto para os conhecimentos dos profissionais acerca da estética, como em nível de literatura já que é uma área pouco pesquisada. Isso ajudará em futuro trabalhos acadêmicos.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Descrever os procedimentos realizados pelo enfermeiro na área estética

2.2 Objetivos específicos

- Apresentar áreas de atuação profissional e suas limitações

3 REVISÃO DE LITERATURA

3.1 Tratamentos estéticos

Desde os tempos da pré-história o ser humano faz do seu corpo um objeto cultural onde os primitivos usavam substâncias para maquiagens e embelezamento mostrando preocupação com sua aparência, onde era comum as práticas de depilações em suas sobrancelhas, uso de cosméticos e fragrâncias, cabelos penteados e enfeitados e valorizando as curvas femininas em representações de artes, incentivando as mulheres buscarem cuidados estéticos em seu corpo (SUENAGA et al, 2012).

A história no Brasil mostra esforços de beleza tanto do lado masculino como do feminino com o intuito de se padronizar com a sociedade, onde se procura o ramo estético desde o começo da década, apenas com procedimentos que não fossem invasivos. O crescimento pela procura por tratamentos estéticos vem aumentando, apresentando cada vez mais um profissional que seja especializado, e junto com suas práticas impulsionando a procura pela promoção da saúde (BASSANEZI, 2014).

No campo da Enfermagem, as DCNs trazem as competências como aspectos fundamentais na elaboração dos projetos pedagógicos dos cursos, norteados assim formação dos enfermeiros. Assim sendo, o ensino fundamentado nas competências que é uma estratégia utilizada para que ocorram mudanças nos campos de trabalho, sobretudo, na área da saúde (LEAL et al., 2018).

De acordo com o comitê de ética e cosmetologia, o esteticista tem como função atender e cuidar de seus clientes com o domínio total de todos os setores, onde dever ser prestados ótimos serviços e com excelente qualidade, tendo como objetivo de melhorar a aparência, proporcionando relaxamento e bem estar, buscando uma harmonia entre o corpo e a mente de seus pacientes (CIDESCO, 2014).

O primeiro curso de estética foi em 1936 e hoje existe mais de 360 mil esteticistas formados, porém, só foi regulamentado em 2012, trazendo tratamentos simples, injetáveis ou invasivos, sendo as invasivas sempre sendo realizadas por médicos. É importante que seja avaliado o histórico patológico do paciente, hábitos

de vida e seja visto as possíveis e indicações e contraindicações dos tratamentos a ser realizados pelos pacientes (OLIVEIRA, 2014)

O ministério do trabalho fornecem diretrizes para empregadores como requisitos de segurança, onde o ambiente onde será realizado os procedimentos estéticos seja uma área iluminada que seja adequada ao tipo de tratamento que está prestes a ser feito, garantindo que nos procedimentos não invasivos fique com um ambiente que traga tranquilidade e relaxamento para o paciente (IFOULD, 2015).

3.2 Atuação do enfermeiro na estética

A concepção de beleza sofre variações ao passar dos anos, de acordo com o modelo estético físico o bonito, e padronizando os desejos da humanidade. A sociedade já vem com os padrões impostos, que define o que é a bonito e a mídia com enorme papel que influência na construção da imagem corporal (BARROS, 2019).

Por conta da sociedade atual a população é dominada por estereótipos de gêneros fazendo com que busque corpos físicos perfeitos, através das receitas mágicas, por se sentir prisioneira de uma marca de beleza imposta pela sociedade, fazendo com que fiquem vulneráveis a doenças nutricionais como bulimia e a anorexia (SILVA et al., 2016).

Um dos aspectos psicológicos relacionados à busca por tratamentos estéticos é a imagem corporal. Tornou-se necessário ter uma imagem corporal realista e agradável para se sentir bem em convívio social e se as pessoas tiverem um bom sentimento em relação ao corpo físico, provavelmente terão uma imagem corporal positiva (HEIDARZADEH et al., 2019).

Os tratamentos estéticos mostram uma grande demanda em vários procedimentos deixando a estética configurada com base importante da sociedade atual, mostrando que a procura desses tratamentos tem como a finalidade de fazer com que as pessoas se submetam a ideia popular do que é ser bonito, “O padrão de beleza é visto como uma conquista social, já que a aparência termina por muitas vezes definir empregos e parceiros, pois muitas vezes é visto apenas o atributo corporal neste” (DOMINGUES; ALMEIDA, 2017).

O conhecimento estético em enfermagem vem sendo uma área de grande cuidado e implementado como uma especialização em diversos países, variando

suas nomenclaturas, nas especialidades de enfermagem estética, estética sem cirurgias, plásticas ou na cosmética (RADMEHR; ASHKTORAB; ABEDSAEEDI, 2015).

Para a formação especializada, recomenda-se que se tenha três anos de prática e pós-graduado antes de atuar possua o curso de prescritor para estar apto a prescrever cosméticos e tenha praticado o período de um ano na área que se pretende prescrever (BACN, 2017).

No Brasil, a luta por esse espaço teve um marco importante em 2016, quando foi aprovada a normatização da atuação do Enfermeiro na área de Estética pelo COFEN, atribuindo a este profissional a realização de procedimentos estéticos de maior complexidade técnica (COFEN, 2016).

Quando aprovada, em 2016, a normatização da atuação do Enfermeiro na Área de Estética trazia que o profissional poderia atuar nos seguintes tratamentos, segundo o Cofen (2016): Micropuntura e acupuntura; Carboxiterapia; Criolipólise; Drenagem linfática; ventosaterapia; mesoterapia;

Além disso, o Cofen (2016) trazia em sua normativa as competências do Enfermeiro na área de Estética, atribuindo privativamente ao Enfermeiro da área:

- a) Realizar a consulta de enfermagem, anamnese e estabelecer o tratamento mais adequado à pessoa;
- b) Prescrever os cuidados domiciliares e orientações para o autocuidado aos pacientes submetidos aos procedimentos estéticos;
- c) Realizar os procedimentos descritos no parágrafo acima;
- d) Registrar em prontuário todas as ocorrências e dados referentes ao procedimento;
- e) Realizar processo de seleção de compra de materiais para uso estético, na instituição de saúde.

Em 2017 foi realizada uma audiência de conciliação entre SBD e COFEN, no entanto, não houve acordo, e foi suspenso os efeitos da Resolução 0529/16, onde ficou restrito apenas para medicina os tratamentos como micropuntura (microagulhamento); laserterapia; depilação à laser; criolipólise; escleroterapia; intradermoterapia/mesoterapia; prescrição de nutracêuticos/nutricosméticos e peelings (BRASIL, 2017).

No entanto, em uma nota de esclarecimento o Cofen reconheceu que a atuação dos enfermeiros na área da Estética é uma realidade no Brasil e no mundo.

Destacou que seguirá se mobilizando em defesa das prerrogativas categoria. Além disso reforça, que os procedimentos de estética são realizados por enfermeiros especialistas que desenvolveram sua área de conhecimento com no mínimo, pós-graduação lato sensu em estética e que esta possua pelo menos 100 (cem) horas de atividades práticas, de acordo com a legislação do Ministério da Educação (COFEN, 2018).

4 METODOLOGIA

4.1 Tipo de pesquisa

Na busca de um conhecimento que possibilitou descrever os procedimentos estéticos realizados pelo enfermeiro, realizou-se um estudo descritivo baseado na revisão da literatura científica narrativa.

4.2 Coleta de dados

Para alcançar os objetivos propostos de pesquisa, foi realizado um levantamento bibliográfico na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Eletrone Librayoline (Scielo) e Google acadêmico. Foram analisados os artigos nos anos de 2012 a 2020, utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): enfermeiro, estética, estética facial e corporal, Cofen, acne vulgar, celulite, estrias.

4.3 Apresentação dos dados

A análise e interpretação dos dados foram realizadas a partir das informações sobre os procedimentos realizados pelo o enfermeiro dentro da estética contidos nos artigos científicos pesquisados.

Sob os critérios de inclusão, foram incluídas publicações com adesão a temática, de acesso grátis, em texto completo na língua portuguesa entre os anos de 2012 a 2020, sendo excluídos do estudo 23 pesquisas duplicadas, em outras línguas e apresentaram temáticas voltadas a estética invasiva. Assim sendo, a análise dessa revisão foi constituída a partir da leitura e interpretação dos periódicos, onde retirou-se os resultados e as discussões apresentadas.

Essa pesquisa proporcionou a comunidade acadêmica e demais segmentos sociais enriquecimento sobre a temática dos procedimentos estéticos realizados pelo enfermeiro, denotando o que foi estudado e encontrado no meio científico-social. Os riscos apresentados foram mínimos, pois as referências apresentadas foram oriundas de dados secundários.

5 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Nessa pesquisa, buscou-se conhecer as limitações diante a realização de procedimentos por enfermeiros, com vistas a conhecer o objeto de estudo e explanar adequadamente a temática. Após a pesquisa e a interpretação dos trabalhos foram encontrados 18 documentos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), 13 na *Scientific Electronic Library System Online* (SCIELO) e 9 no Google acadêmico. Somando-se todos os resultados da busca, análise e interpretação encontrou-se 90 trabalhos, dentre os quais 40 foram artigos utilizados nesta revisão da literatura.

A partir desses trabalhos percebemos que a estética é um dos campos de atuação do enfermeiro, estará apto a exercer legalmente essa profissão, aquele que possuir pós-graduação lato sensu em estética e o mínimo de cem horas de aula práticas. Diversos procedimentos estéticos em que o profissional enfermeiro pode atuar, assegurado pela Resolução Cofen nº529/2016 (SANTOS, 2017).

É visto que temos cada vez mais pessoas apresentando insatisfação com a imagem corporal e facial, isso é um fator que Interfere, portanto, na saúde, no bem-estar e na qualidade de vida tanto de homens e mulheres, com queixas principalmente em relação a rugas, estrias, celulites e etc. Tendo em vista esses problemas estéticos, o enfermeiro tem competência para melhorar a saúde e bem-estar destes indivíduos citados, dispondo de procedimentos como: Criolipólise, Drenagem linfática, Carboxiterapia, Mesoterapia, Ventosa, Acupuntura, Micropuntura, que de alguma forma, contribui para melhorar a qualidade de vida daqueles que possui perturbação na auto estima, principalmente (Cofen nº 529/2016) alterada pela resolução cofen nº 626/2020, 2016. Logo abaixo teremos uma explicação do funcionamento de cada um destes procedimentos.

5.1 Crio lipólise

A crio lipólise tem sido o procedimento mais procurado por mulheres nos últimos anos com o intuito de acabar com gorduras indesejadas, visando que o acúmulo de gordura principalmente na área abdominal é um fator de risco muito alto pois aumenta riscos de doenças como diabetes, doenças cardiovasculares como

infarto ou um AVC, e o procedimento junto com uma alimentação equilibrada + prática de exercícios físicos vai auxiliar na diminuição das medidas. Esse procedimento funciona como um “resfriamento” no tecido adiposo subcutâneo com temperatura em torno de -5 a -15°C, levando a cristalização dos lipídeos que são encontrados dentro do citoplasma das células, ou seja, causa uma inflamação do tecido adiposo ocasionando um processo de digestão controlada onde os macrófagos ficam responsáveis pelas células lesionadas, reduzindo até 30% da gordura superficial da área que foi tratada (BORGES, 2014).

O dispositivo utilizado é um aplicador cujo nome é manopla que tem forma de copo onde apresenta vácuo moderado para puxar uma prega de pele + gordura para dentro do aplicador, posicionando entre duas placas de arrefecimento. Esses painéis vão executar a extração de calor e proporcionar a diminuição de temperatura necessária para induzir a morte apoptótica, os períodos da crio lipólise começa após a crio lipólise até 120 dias, ocorrendo diversos processos, após 24 até 72 horas inicia uma reação inflamatória, do 14º até o 30º os macrófagos começam a envolver e digerir os adipócitos apoptóticos, a partir dos 30 dias a inflamação diminui(a atividade fagocitária continua), mas os resultados clínicos começam a ficar mais evidentes, de 60 a 120 dias se tem a eliminação efetiva dos adipócitos e mostrando os resultados do procedimento (KRUEGER et al, 2014).

5.2 Drenagem linfática

A Drenagem linfática é uma técnica de massagem manual que tem como objetivo estimular o sistema linfático a eliminar o excesso de fluidos do corpo indicado para indivíduos que apresentam problemas como retenção de líquidos que chega a causar edemas ou para tornar mais eficaz os resultados de procedimentos que reduzem medida, a drenagem linfática vai garantir a diminuição de inchaços que podem ser causadas por tensões pré menstruais ou por retenção de líquidos. Esse procedimento consiste em uma massagem com manobras específicas que atuam sobre o sistema linfático, com o objetivo de drenar o excesso de líquido através de 2 processos: transporte ou remoção do líquido do edema de volta a circulação sanguínea, a partir da 1ª sessão já dá pra observar os resultados, mas, é necessário que seja feito de 5 a 10 sessões para obter um resultado mais duradouro (SOUTO, 2016).

É um procedimento também usado por gestantes , garantindo muitos benefícios, pois durante esse período ocorre diversas alterações físicas e em algumas mulheres essas alterações trazem consequências que resultam em dor e impossibilita de realizar suas atividades diárias, mudanças no sistema digestivo, circulatório e respiratório, diante disso é caracterizado 3 categorias de manobras de captação, reabsorção e de evacuação, o método de LEDUC se ajusta nos mecanismos biológicos ampliando e acelerando reações próprias do organismo sem causar alterações por meio de manobras manuais utilizando pressões graduadas, as causas mais comuns de retenção de líquidos são por causas de alimentação rica em sal, diminuição da quantidade de líquidos que são consumidos diariamente, problemas nos rins, doenças no fígado, problemas cardíacos ou variação hormonal. (ARNS et al, 2020).

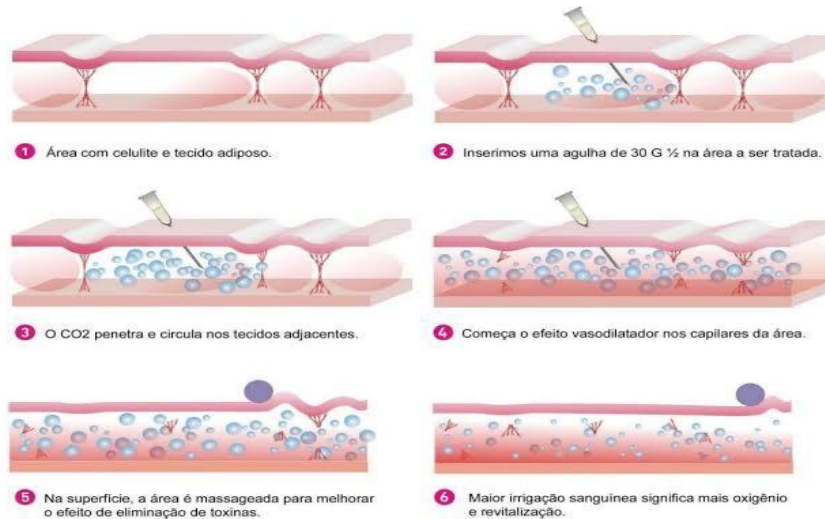
5.3 Carboxiterapia

A lipodistrofia localizada no abdômen ou na coxa em forma de celulite são bastante prejudiciais a saúde, esses acúmulos de gordura que se localiza no vasto lateral da perna, glúteos, na parte posterior do braço ou no abdômen são causadas pelo acúmulo de gorduras e açúcares (doces, refrigerantes e etc), água ou toxina nas células. (Felizzola et al 2014).

A celulite é apresentada em 4 fases, a 1 fase aparece sem ondulações na pele, onde só é observado se fizer compressões na pele, a 2 fase já pode ser observado as ondulações sem comprimir, a 3 fase os nódulos ficam bem visíveis, a fase 4 são vários nódulos apresentados de forma dura. Nos graus 3 e 4, que são bastantes avançados pode causar muita dor pois promove compressões de terminações nervosas locais e comprometendo a qualidade de vida. Esse procedimento vai estimular o metabolismo celular através da aplicação de injeção de gás carbônico (co2), com objetivo de eliminar problemas como celulites, gordura localizada flacidez da pele e estrias. O co2 causa uma vasodilatação local onde ocorre um amento do fluxo vascular e aumento da pressão parcial, onde potencializa o efeito Bohr que facilita liberação de oxigênio da hemoglobina, reduzindo a afinidade da mesma pelo oxigênio onde aumenta o metabolismo celular (ANTONIO, 2018).

A figura a seguir mostra as etapas do procedimento com ângulo de agulha para o tratamentos das celulites.

Figura 1 - Ilustração que mostra os ângulos da agulha e a aplicação do Co2.



(Thassynari, 2015).

5.4 Mesoterapia

A mesoterapia é um procedimento bastante procurado para tratamentos de estrias que é uma atrofia tegumentar adquirida que surge quando as fibras elásticas e colágenas (responsáveis pela firmeza da pele) se rompem e formam “cicatrices”, as estrias são causadas por um estiramento na pele, que destrói as fibras elásticas e o colágeno da pele. Essas fibras, presentes na derme, são fortes e interligadas, permitindo que a pele se estique a medida que o corpo cresce. Porém, um crescimento excessivo ou muito rápido pode causar sua quebra, gerando as estrias (wappler 2020).

Esse procedimento é indicado para gordura localizada e estria e acontece por meio de várias injeções que são aplicadas na camada superficial da pele com agulhas de 30 G 0,30 x 4 mm indicadas para uso de toxina botulínica e também como agulha de lebel, essas injeções vão conter mistura de vitaminas, remédios que vão variar de acordo com cada objetivo de tratamento. Os tratamentos vão variar de sessões e intervalos entre cada um de acordo com o grau de desenvolvimento, é indicado 5 á 10 sessões com durabilidade de 30 minutos cada. A gordura localizada é tratada pela intradermoterapia através de injeções com fármacos, aplicando em

regiões abaixo da pele e músculo para que se tenha uma estimulação lipolítica (jurado et al 2020).

A alopecia é um processo inflamatório que acontece na raiz do cabelo, provocado por fatores genéticos e também pode estar associado a doenças como vitiligo, diabetes, lúpos ou por também por reações alérgicas como rinite e em tratamentos oncológicos (MATOS, 2014).

É tratado pela mesoterapia onde ocorre a perda gradativa de cabelo ou pelos, que afeta tanto homem como mulher, sendo mais comum em homens e é tratada através de farmacos como minaxidil/ finasterida com finalidade de diminuir a perda de cabelo (kowalsi sci et al 2020).

O quadro a seguir mostra as localidades e os tipos de procedimento que é realizado pela mesoterapia em tópicos.

QUADRO 1

Localidade	Tipo de procedimento
Subcutâneo	Tratamento de estrias, face e alopecia
Intradérmica	Injeções para celulite, flacidez, gordura localizada e emagrecimento.

(KRUPEK et al 2012).

5.5 Ventosaterapia

A ventosaterapia procurada por indivíduos que possuem tensões e lesões musculares, e a ventosa vai promover um relaxamento corporal e mental, além de atuar em tratamentos de diversas doenças como os distúrbios reumatológicos, neurológicos, vasculares e dermatológicos, ainda auxilia em tratamentos de celulites, gorduras localizadas (GESUALDO et al,2019).

A ventosa é um tratamento natural, onde são colocados 1, 2 ou várias ventosas no local a ser tratado, (nas costas ou deslizando nos músculos das costas) onde são criados vácuos de sucção da pele, esse vácuo estimula a circulação sanguínea liberando toxinas que são existentes no sangue, melhorando a respiração da pele e drenando as áreas de congestão e liberta o corpo do excesso de energia negativa, ajudando no tratamento de gordura localizada de forma que incentiva ao organismo de separar e liberar toxinas e resíduos teciduais e no caso das celulites

se usa o método deslizante estimulando a circulação sanguínea e metabolismo lipídico, a tonificação vai de acordo com a apresentação das queixas do paciente e avaliação profissional. O tratamento pode ser auxiliado com uma massagem relaxante, as sessões são definidas através da avaliação do profissional que irá realizar (CAMPOS et al, 2015).

5.6 Micropuntura e acupuntura

A micropuntura e acupuntura tratam problemas estéticos faciais como as acnes, cravos e as rugas. As rugas são causadas pela diminuição de colágeno e elastina, que acontece pela exposição ao sol, tabagismo ou repetições de movimentos faciais (por exemplo os fragmentos da testa, sorrir e apertar os olhos), se feitos por um longo período pode ocasionar os aparecimento das rugas ANDRADE et al, 2019).

As acnes são uma condição da pele que ocorre quando os folículos capilares são obstruídos por óleo ou células mortas da pele, a acne é bastante comum em adolescentes e jovens e acontece por diversos fatores como alterações hormonais, nível elevado de estresse, uso de suplementos ou medicamentos específicos (SILVA, 2014).

A demanda de procura para procedimentos que incluem a destruição de células adiposas é bem maior do que para procedimentos que entram nos tratamentos de manchas e rugas, mas, não deixa de entrar nas porcentagens de tratamentos procurados, uma pele sem qualquer mancha, rugas e linhas de expressões, aumentando as pesquisas na área da estética, buscando conhecer e aprimorar os mecanismos responsáveis, para trazer resultados mais eficazes para as pessoas que buscam o procedimento, Diante disso, entendemos que as rugas não podem ser evitadas, pois é um processo fisiológico, contudo, existe procedimentos que retardam o envelhecimento, dentre eles a micropuntura e acupuntura realizado pelo enfermeiro. (COSTA et al, 2013) OK

Um dos tratamentos procurados é a acupuntura facial, onde é feito com uso de agulhas finas e compridas com larguras variáveis de acordo com a espessura de rosto de cada cliente, pode dividir as agulhas em finas: 0,20 mm médias: 0,25 mm e grossas: 0,30 mm. A acupuntura além de ser praticamente indolor, possui diversas outras vantagens quando comparada a outros procedimentos, por não ter

necessidade de tempo para recuperação, é um custo baixo e não possui efeitos colaterais, sendo que os resultados são rápidos tendo como efeito o reequilíbrio da pessoa e a capacidade de rejuvenescer alguns anos. O procedimento produz duas ações no organismo: a primeira é a localização. A ação da acupuntura provoca reações fisiológicas, o corpo entende a implantação da agulha como uma agressão, e essa agressão ativa a produção de colágeno e elastina no tecido, fechando os sulcos que ali existia, já a segunda ação consiste em estimular o equilíbrio dos órgãos, pois para que se tenha o reflexo no exterior atraente é necessário que o interior esteja equilibrado (CRUZ F.L.S 2018).

Diferente do procedimento citado a cima, a micropuntura também é para tratamentos faciais (rugas e linhas de expressão), As rugas são resultados de envelhecimento onde se forma devido a diminuição de colágeno na pele ou pela ação muscular repetitiva no decorrer dos anos ou por fatores externos como exposição solar, sono prejudicado e pouca hidratação, fazendo com que apareça antes dos 50 anos. Os estágios das rugas variam entre as idades, entre 29 e 30 anos aparecem poucas linhas de expressão e alteração na pigmentação da pele, 30 e 40 anos as linhas de expressão começam a ficar visíveis e com manchas, 50 anos ou mais já altera a pigmentação evidente, a partir dos 60 anos as rugas generalizadas, começa a diminuição da espessura da epiderme, pele com coloração amarelo-acizentado (pelo aumento da espessura da camada córnea), maior tendência a câncer de pele; acomete pessoas acima dos 60 anos que a maquiagem não deve ser utilizada porque resseca e fragmenta (QUEIROZ et al, 2016).

O procedimento é feito com uso de um demógrafo que é uma caneta ligada a energia utilizando agulha de três pontas para profundidade de 0,5 mm para atingir apenas a epiderme, acaba se tornando um procedimento menos invasivo, pois irá fazer uso de cremes, protetor solar, base em forma de protetor, esfoliações e através disso fazer uma regeneração e construção da pele, esse tratamento vai promover uma estimulação da pele com cosméticos apropriados que iniciam processos inflamatórios onde acontece a regeneração da pele, estimulando colágeno e elastina que faz a reconstrução as fibrinas que foram rompidas. A micropuntura é indicado para tratamentos onde acontece o rejuvenescimento facial onde irá melhorar as cicatrizes que foram causadas pela acne, linhas de expressão e redução das estrias. (Jurado et al 2020).

O quadro abaixo mostra os graus que a acne apresenta, e que pode ser tratado na acupuntura ou micropuntura.

QUADRO 2

Estágios e desenvolvimento da acne

Acne grau 1	Apenas cravos, sem lesões inflamatórias.
Acne grau 2	Cravos e espinha pequenas.
Acne grau 3	Cravos, espinhas, com pequenas lesões inflamadas e pontos amarelos de pus.
Acne grau 4	Cravos, espinhas com lesões maiores, profundas, dolorosas e mais inflamadas.

O tratamento é iniciado logo após a avaliação do profissional onde será observado o melhor procedimento para que se tenha um tratamento com eficácia (REGIONATO et al, 2016).

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A enfermagem é uma profissão muito ampla, onde não deve apenas ser entendida como atuação focado nas doenças. Esse estudo possibilita compreender por meio de minha pergunta norteadora de pesquisa, como se dá a atuação dos enfermeiros na área da estética.

Com base no questionamento e nos resultados desse estudo, foram descritas as competências, as áreas de atuação e formas de realizar cada procedimento, para isso, foi desenvolvida uma pesquisa integrativa de literatura de caráter descritivo com abordagem qualitativa.

Esse estudo releva que após a graduação na enfermagem, o enfermeiro pode se especializar em cursos e pós graduações, aprimorando suas habilidades e competências para atuar na área, buscando sempre atualizar conhecimentos que venha a aparecer nessa nova área de trabalho que está conquistando um espaço grande no mercado de trabalho. A postura ética se refere aos princípios e valores que permeiam todas as atividades dos profissionais.

A resolução do COFEN, afirma a atuação do enfermeiro na estética, confirmada por artigos da nossa resolução COFEN- COREN, enfatizando a importância de ser reconhecido legalmente através de capacitação na área antes de qualquer atuação, para que passe segurança aos seus clientes e tornando possível o desenvolvimento de competências e aptidões para que se tenha avanços na enfermagem estética no Brasil.

Os resultados desse estudo foram escritos e discutidos através de artigos que mostrassem a atuação do enfermeiro dentro da área da estética, a história e os desenvolvimentos estéticos no Brasil, Doenças tratadas pelo enfermeiro esteta o que causa essa doença e por último o resultado esperado com esses procedimentos para cada doença apresentada.

Por fim, que este trabalho desperte interesse ao leitor, sobre as atuações e limites dos profissionais da Enfermagem por dentro da estética, e desperte a vontade de ir em busca de dá continuidade a busca de estudos sobre a atuação e que seja explorado as áreas empreendedoras nesse novo mercado de trabalho.

REFERÊNCIAS

ACCS - AUSTRALASIAN COLLEGE OF COSMETIC SURGERY (Australia). The College. 2019.

BARROS, Y. I. B. **Imagem corporal e a influência da mídia na construção do corpo feminino**. Orientador: Flavia Prazeres Reis. 2019. 25 f. TCC (Graduação) – Curso de enfermagem, universidade católica do salvador, Salvador 2019. Disponível em: <<http://ri.ucsal.br:8080/jspui/handle/prefix/945>>. Acesso em: Nov. 2020.

BARROS, M. B; OLIVEIRA, R. P. A. **Tratamento estético e o conceito do belo. Caderno de graduação**, Pernambuco, V.3 N.1 P.65-74, jun 2017. Disponível em: <<https://periodicos.set.edu.br/facipesaude/article/view/4064>>. Acesso em: Nov. 2020.

BRASIL. **Resolução 529/2016 de 06 de novembro de 2016. Aprovar a normatização da atuação do Enfermeiro na área de Estética**. Órgão emissor: COFEN - Conselho Federal de Enfermagem.

CAMELO, S. H. H.; ANGERAMI, E. L. S. Competência profissional: a construção de conceitos, estratégias desenvolvidas pelos serviços de saúde e implicações para a enfermagem. **Texto Contexto Enferm.**, Florianópolis, v. 22, n. 2, p. 552-560, 2013. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0104-07072013000200034>>. Acesso em: Nov.2020.

CARDOSO, A. C, **Atuação dos enfermeiros na área da estética: mercado de trabalho e empreendedorismo**. Orientador: José Luís Guedes dos Santos. 2019. 65 f. TCC (Graduação) – Curso de Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde, universidade federal de santa Catarina, Florianópolis, 2019. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/202137>>. Acesso em: Mar. 2021.

COLICHI, R. M. B.; LIMA, S. A. M. Empreendedorismo na enfermagem: comparação com outras profissões da saúde. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, [s.l.], v. 20, p.1-11, 27 jul. 2018. Disponível em: <<https://doi.org/10.5216/ree.v20.49358>>. Acesso em: Mar. 2021.

COFEN - CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Decisão judicial suspende resolução sobre Enfermagem e estética** em 12 de maio de 2017.

COFEN- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM-2020

COFEN (Conselho Federal de Enfermagem). **Resolução 529/2016**. Brasília - DF, 2016.

COFEN - CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Nota de esclarecimento sobre enfermagem e estética**. 2018.

BRASIL. Tribunal Regional Federal da Primeira Região. Ação Judicial. Processo N° 0020778-15.2017.4.01.3400 - 20ª Vara – Brasília. Conselho Federal De Medicina – CFM contra o Conselho Federal De Enfermagem – COFEN. Visa obter provimento de urgência para suspender a eficácia da Resolução COFEN nº 529/2016. Brasília.

2017. Disponível em: <<http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2016/11/Decis%C3%A3o-0020778-15.2017.4.01.3400.pdf>>.
AAZAM, H.; PARISA, S.; MANSOOREH, F.; MAHLEGHA, D.; ZOHREH, K. Body Image, Self-Esteem, and Psychological Problems Among Applicants and Non-applicants of Cosmetic Surgery. **Practice In Clinical Psychology**, [s.l.], p.33-42, 30 Jan. 2019. Disponível em: <<http://jpcp.uswr.ac.ir/article-1-490-en.html>>. Acesso em: Abril.2021.

HENRIQUE, J.; FERREIRA, J. S.; CARLOS JANUÁRIO, C.; SOUZA NETO, N. Autopercepção de competências profissionais de professores de educação física iniciantes e experientes. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, [s.l.], v. 40, n. 4, p.388-396, out. 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbce/a/r38Lj6TpHt6HgFDsVGQ7xXx/?lang=pt&format=pdf>>. Acesso em: Abril. 2021.

IFOULD, J. **Técnicas em estética**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.

JURADO, S. R.; JURADO, S. V. Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas. **Global Academic Nursing Journal**, [S. l.], v. 1, n. 1, p. e8, 2020. DOI: 10.5935/2675-5602.20200008. Disponível em: <<https://www.globalacademicnursing.com/index.php/globacadnurs/article/view/17>>. Acesso em: Mar. 2020.

KAHLOW, A.; OLIVEIRA, L. C. **A estética como instrumento do enfermeiro na promoção do conforto e bem-estar**. Orientador: Yolanda Flores e Silva. 2012. 28 f. TCC (pós-graduação) - Latu Sensu em Estética Facial e Corporal, Centro de Ciências Sociais Aplicadas, Comunicação, Turismo e Lazer. Universidade do Vale do Itajaí. Itajaí. 2012. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Andrea%20Kahlow,%20Ligia%20Colombo%20de%20Oliveira.pdf>>. Acesso em: Maio.2021.

MARTINS H. H. T. S. Metodologia qualitativa de pesquisa. **Educação e Pesquisa**. p. 289- 300. v.30 n. 2. São Paulo. 2004.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v. 17, n. 4, p.758-764, 2008. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>>. Acesso em: Maio.2021.

SANTANA, D. B. **História da beleza no Brasil**. 1ª ed. Editora Contexto. 2014.

SANTOS, EGC ALMEIDA, A. C. M. G.; CARVALHO, A. L. P.; COSTA, E. G.; BERNARDES JÚNIOR, A. M. **Atuação da estética no sistema único de saúde, SUS**, 2016.

SANTOS, A.A.C, NAKAMA, K. S.; SANTÁNNA, M. H. L.; BARBOSA, F. K.; Atuação do enfermeiro em uma unidade de queimados. **Revista unilus ensino e pesquisa**, v. 12, n. 28. 2016. Disponível em: <<http://revista.unilus.edu.br/index.php/ruep/article/view/341>>. Acesso em: Maio.2021.

SEDUC; **estética e bem estar**, set 2019.

SILVA, B.B.N; SILVA, L. V. A mídia como instrumento modelador de corpos: um estudo sobre gênero, padrões de beleza e hábitos alimentares. **Razón y Palabra**, [S. l.], v. 20, n. 3_94, p. 665–679. 2016. Disponível em: <<https://www.revistarazonypalabra.org/index.php/ryp/article/view/732>>. Acesso em: Maio.2021.

SOUZA, M. P. **competências profissionais o enfermeiro para avanço no mercado de trabalho de estética**. Orientador: José Luís Guedes dos Santos, 2019. TCC (Graduação) – Curso de Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal De Santa Catarina, Florianópolis. 2019. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/202347>>. Acesso em: Maio.2021.

BORGES, F. S. e SOUZA, F. A. **fundamentos de criolipólise**, Bela Vista, São Paulo, 2014.

KRUEGER N., MAI S. V., LUEBBERDING S., SADICK N. S.. Criolipólise para contorno corporal não invasivo: eficácia clínica e satisfação do paciente. **Clínico, Dermatologia Cosmética e Investigacional**. v.7, p. 201-205. 2014.

MATOS, B. N. **Desenvolvimento de uma formulação tópica contendo nanopartículas de quitosana como estratégia para aumentar a penetração folicular do minoxidil sulfato no tratamento da alopecia androgênica**. 2014. ix, 56 f., il. Dissertação (Mestrado em Ciências Farmacêuticas) — Universidade de Brasília, Brasília, 2014. Disponível em: <<https://repositorio.unb.br/handle/10482/15671>>. Acesso em: Maio.2021.

KOWALSKI, C.M; et al **uso da mesoterapia para alopecia androgênica**, faculdade BWS BRASIL, 2020.

ANDRADE, R.C, CARVALHO, J.M.F, **rejuvenescimento facial e as suas novas tecnologias**, universidade univesp, morada nova, PB, 2019.

SILVA, A. R.; SANTOS, A. C. O.; GONÇALVEZ, V. M.; CRUZ, E. F. Radiofrequência no tratamento de rugas faciais, **Revista da Universidade Ibirapuera**. São Paulo, v. 7, p. 38-42, jan/jun. 2014. Disponível em: <<https://docplayer.com.br/5269597-Radiofrequencia-no-tratamento-das-rugas-faciais.html>>. Acesso em: Maio.2021.

CAMPOS, G. H.; SANTOS, C. T. Tratamento de pontos-gatilhos (trigger points) por meio de terapia por ventosa. **Ver. de div. Cient. sena Aires**. v. 4, n. 2, p. 146-154, 2015. Disponível em: <<http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/248>>. Acesso em: Maio.2021

COSTA, C.S, BAGATIN, E, **evidências sobre o tratamento da acne**, universidade federal de são Paulo, unifesp, 2013.

TASSINARY, D.J, **criolipólise: o tratamento é eficaz?**, universidade do taquari, 2015.

QUEIROZ, R.O.B, MEJIA, D.P.M, **a acupuntura no tratamento de rugas**, faculdade Ávila, 2015.

GESUALDO, C.R, FERNANDES, J, ANTUNES, M.B, ventosaterapia no tratamento de lombalgia: uma revisão integrativa XI EPCC - Encontro Internacional de Produção Científica, **Anais...** Maringá 2019. Disponível em: <<http://rdu.unicesumar.edu.br/handle/123456789/3662>>. Acesso em: Abril.2021

SOUTO, P. P. C. **Os benefícios da drenagem linfática manual em gestantes**. Orientador: Giulliano Gardenghi. 14 f. 2016. TCC (Especialização) Centro de Estudos Avançados e Formação Integrada da Pontifícia. Universidade de Goiás, Goiás, GO, 2016. Disponível em: <<https://ceafi.edu.br/site/wp-content/uploads/2019/05/os-beneficios-da-drenagem-linftica-manual-em-gestantes.pdf>>. COFEN nº 529/2016. Acesso em: Maio.2021.

CRUZ, F.L.S, PEREIRA L.P, **estética facial: acupuntura no tratamento de rugas**. Revista saúde em foco, 2018. Disponível em: <http://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/024_ESTETICA_FACIAL_E_RUGAS.pdf>. Acesso em: Maio.2021

REGIONATO, B.S, SELEGUINE, C.A, procedimentos estéticos: acnes vulgar. **Rev. Conexão Eletrônica**. Três Lagoas, MS. v. 13, n. 1. 2016.

ANTONIO, M.P, **celulite pode ser considerada uma patologia**, 2018.